

SPORTOK ÉJSZAKÁJA 2026. október 22 – 23

Balesetvédelmi oktatás

- A csapatok tagjai csak egészségesen vehetnek részt a rendezvényen;
- játékra jelentkezni kizárólag bemelegítés után lehet;
- a mérkőzéseken tilos ékszer viselni, rágógumizni;
- a játékszabályokat betartva, sportszerűen kell játszani;
- nedves, balesetveszélyes pálya esetén szólni kell a felügyelő tanárnak;
- az esetleges sérülést a felügyelő tanárnak azonnal jelezni kell;
- a rendezvény alatt ügyelni kell a megfelelő étkezésre, folyadékfogyasztásra;
- a pihenőidőkben kényelmes, száraz, meleg ruha viselése ajánlott.

A rendezvény teljes időtartama alatt, minden résztvevőnek az iskolai házirendet maradéktalanul be kell tartania (pl. alkohol és egyéb tudatmódosító szerek fogyasztása tilos stb.)!

Budapest, 2026.09.28.

Sáry József
testnevelő tanár