

# Hogyan tanulj otthonról?

## Tartsd magad a megszokott rutinodhoz!

Indítsd úgy a napot, ahogy iskolaidőben szoktad: csináld végig a reggeli rutinodat, reggelizz meg, hagyj magadnak időt az ébredésre!

## Öltözz fel!

Bár csábító egész nap pizsamában lenni, sokat fog segíteni, hogy aktívabbnak érezd magad és jobban tudj a feladataidra összpontosítani, ha felöltözöl ugyanúgy, mintha iskolába mennél.

## Ne az ágyban tanulj!

Alakíts ki magadnak egy helyet, ahova nyugodtan le tudsz ülni tanulni, és ahol jól érzed magad! Legyen az asztalodon rend!

## Tarts szüneteket!

Tarts rövid szüneteket, mozgasd át magad, igyál egy teát! Ez segít, hogy hatékonyabban tudj tanulni. Ha viszont tanulsz, igyekezz csak arra koncentrálni, és ne szakítsd meg folyton netezéséssel!

## Kommunikálj!

Az iskola egyik legjobb tényezője a barátokkal, ismerősökkel való kapcsolattartás. Bár személyesen most nem tudtok találkozni, tartsátok a kapcsolatot telefonon vagy az interneten keresztül! Akár a tanulásban is segíthetitek egymást.

