

Tisztelt Szülők! Kedves Diákok!



Szokatlan, váratlan helyzet alakult ki, melyben mindannyiunknak a megoldásra kell törekednünk. A mostani helyzetre nincsenek emlékeink, amelyet előhívhatunk, nincsenek tapasztalataink, melyekre támaszkodhatnánk.

Fogadjuk el, hogy digitális tanrend bevezetése egy olyan innováció, amire szükség van. A legnehezebb talán az, hogy az eddigi szokásainkon változtassunk, ennek sikerességéhez tudatosság és tervezettség szükséges.

Ez a megváltozott, rendkívüli időszak mindnyájunk számára sok kihívást rejt magában, ami kérdéseket és kételyeket vethet fel a távtanulás, napirend kialakítása, a helyzettel kapcsolatos szorongás kapcsán.

Iskolapszichológusként igyekszem praktikus tanácsokkal segíteni, támogatni a diákokat és a szülőket, megosztani olyan információkat, amik hasznosak lehetnek.

A kialakult helyzetre tekintettel minden konzultációt online fogok megtartani (zoom használatával), amihez időpontot e-mailben tudunk egyeztetni a dobos.csilla.iskpszich@gmail.com címen. Természetesen telefonon is elérhető vagyok a [20 218 7422](tel:202187422) számon.

Mindenkinek türelmet és kitartást kívánok,

Dobos Csilla

tanácsadó szakpszichológus, iskolapszichológus